

BOTTIN DES RESSOURCES

2024

LaSalle et environs



Table des matières

URGENCE	P.3
SANTÉ PHYSIQUE & PSYCHOLOGIQUE	P.3
SOUTIEN FAMILIAL	P.4
BESOIN ALIMENTAIRE	P.4
RÉPIT/GARDIENNAGE	P.5
ÉDUCATION	P.5
EMPLOI	P.6
RECHERCHE DE LOGEMENT	P.7
HÉBERGEMENT d'URGENCE	P.7
VIOLENCE	P.7
DROGUES & JEUX	P.8
LIGNES D'ÉCOUTE	P.9
QUESTION D'IMMIGRATION	P.10
SITUATION D'HANDICAP	P.10
SPORTS ET LOISIRS	P,11

URGENCE

Organismes	Téléphones
Police, ambulance, pompiers	911
Police, poste de quartier de LaSalle	514-280-0113
Centre antipoison	1-800-463-5060
Direction de la protection de la jeunesse (DPJ)	514-896-3100
Les Centre de la jeunesse et de la famille Batshaw (DPJ anglophone)	514-935-6196
Suicide Action Montréal	1-866-277-3553
Crise suicidaire	988

SANTÉ PHYSIQUE & PSYCHOLOGIQUE

Public (gratuit)

Organismes	Téléphones
Info santé	811
CLSC LaSalle	514-364-2572
CLSC Lachine	514-639-0650
Hôpital LaSalle	514-362-8000
CHU Ste-Justine	514-345-4931
Children's Hospital	514-412-4400
Hôpital Douglas (santé mentale)	514-761-6131

Privé (payant)

Organismes	Téléphones	Courriels
Lunetterie Bonhomme à lunettes Offre des lunettes et l'examen de la vue à prix abordables.	514-368-1832	www.bonhommealunette.org

Ordre des Psychologues du Québec		www.ordrepsy.qc.ca
Ordre des Psychoéducateurs et psychoéducatrices du Québec		https://ordrepse.d.qc.ca/trouver-un-psychoeducateur/trouver-un-psychoeducateur-en-consultant-le-repertoire

SOUTIEN FAMILIAL

Organismes	Téléphones	Courriels
Programme jeunes en difficultés Soutien d'un travailleur social auprès de la famille	CLSC LaSalle : 514-364-2572 CLSC Lachine : 514-639-0650	
Aire Ouverte Services de santé et d'aide psychologique	438-864-4385	www.instagram.com/aire.ouverte.ouest.delle
Maison des familles Ateliers pour les parents et les enfants (yoga, zumba, cuisine, camp de jour pour les 6-12 ans, etc.)	514-364-1332	
Centre multiculturel de ressources de LaSalle (CMRL) Ateliers de soutien aux parents offert aussi en anglais, possibilité de tutorat en virtuel pour les élèves	514-367-3383	info@lmrventer.org
Nutricentre LaSalle Ateliers éducatifs sur la nutrition, jardins collectif, café rencontre	514-365-3670	https://www.maisonrepitoasis.com/copie-de-le-repit

BESOIN ALIMENTAIRE

Organismes	Téléphones	Courriels ou adresses
HOPE Banque alimentaire	514-363-4578	7777 Rue Georges, LaSalle
Carrefour alimentaire de LaSalle Banque alimentaire	438-830-2514	8700 Rue Hardy à l'intérieur du centre communautaire de LaSalle

La Triade HTC Aide alimentaire, distribution de fourniture scolaire, magasin communautaire & soutien à l'emploi et l'intégration des personnes avec handicap	514-368-3640	https://latriade.ca
Maison des jeunes (MDJ LaSalle) Banque alimentaire pour tous les âges & collations/repas à emporté quotidiennes pour les jeunes membres	514-788-3938	https://mdjlasalle.wixsite.com/mdjlasalle

RÉPIT/GARDIENNAGE

Organisme	Téléphones	Courriels
L'envolé Service de répit pour les personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme	514-379-4144	www.maisonrepitoasis.com/le-repit
CPE Familigarde de LaSalle	514-595-9955	
CPE Brindami	514-363-3131	
CPE La forêt enchantée de LaSalle	514-368-2020	
CPE L'Aventurlure de LaSalle	514-367-6703	
CPE André-Laurendeau	514-367-1424	

ÉDUCATION

Secteur jeune

Organismes	Téléphones	Courriels
Alloprof Aide aux études, soutien académique		www.alloprof.qc.ca
Maison des jeunes (MDJ LaSalle) Aide aux devoirs	514-788-3938	https://mdjlasalle.wixsite.com/mdjlasalle

Loisirs Laurendeau-Dunton Aide aux devoirs, activités loisir	514-364-5510	https://loisirs-ld.org/wp
Destination Travail/CJE Soutien au retour aux études	514-368-1832	https://destinationtravail.org
J'apprends avec mon enfant (JAMES) Ateliers pédagogiques et soutien à la réussite des ebfabts de 0 à 12 ans	514-536-5263	
Secteur adulte		
Organismes	Téléphones	Courriels
Centre d'éducation pour adultes LaSalle	514-595-2041	https://lasalle.centrecsmb.com
Info Apprendre	514-289-1178	https://infoapprendre.org
Reconnaissance des acquis et des compétences Verdun Obtenir l'équivalent au Québec	514-855-2277	https://verdun.centrecsmb.com/reconnaissance-des-acquis-et-des-competences-rac
Services d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement Soutien à la formation 16 ans et +	514-350-8800	https://www.cssdm.gouv.qc.ca/formati-on-adultes/services-accueil-reference-conseil-accompagnement

EMPLOI		
Organismes	Téléphones	Courriels
Centre Local d'emploi LaSalle (CLE) Soutien à l'emploi	514-365-4543	
CNESST Lois et normes du travail	1-844-838-0808	www.cnesst.gouv.qc.ca/fr
Destination Travail/CJE Insertion/réinsertion professionnelle, aide pour CV, soutien à l'employabilité	514-368-1832	https://destinationtravail.org
Emploi Québec Service d'employabilité en ligne		www.quebecemploi.gouv.qc.ca/plateforme-emploi
CDED Lachine Service d'employabilité	514-469-0288	https://www.cdec-lasallelachine.ca

indeed Service d'employabilité en ligne		https://emplois.ca.indeed.com
---	--	---

RECHERCHE DE LOGEMENT

Organismes	Téléphones	Courriels
Comité de logement Lachine-LaSalle CLLL	514-544-4294	
Habitat pour l'humanité	514-907-8991	
Office municipal d'habitation de Montréal	514-868-5588	
Bureau de consultation jeunesse (BCJ) logement temporaire (entre 1 et 2 ans pour les 17-21 ans)	514-270-9760	www.bureaudeconsultationjeunesse.org

HÉBERGEMENT d'URGENCE

Organismes	Téléphones	Courriels
L'Avenue	514-254-2244	https://lavenuehc.org/fr
Refuge des Jeunes	514-849-4221	www.refugedesjeunes.org/fr
Bureau de Consultation Jeunesse Verdun	514-270-9760	https://bureaudeconsultationjeunesse.org
En Marge	514-849-7117	www.enmarge1217.ca
Dans la rue	514-526-5222	https://danslarue.org

VIOLENCE

Organismes	Téléphones	Courriels
Centres d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)	514-277-9860	https://cavac.qc.ca

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS)	514-529-5252	http://rqcalacs.qc.ca/calacs.php
Info-aide violence sexuelle	1-888-933-9007	https://infoaideviolencesexuelle.ca
La Sortie Pour les personnes victimes d'exploitation sexuelle	514-923-7255	https://lasortie.org
Centre de Ressources et d'Intervention Pour Hommes Abusés Sexuellement dans leur Enfance (CRIPHASE)	(514) 529-5567	www.criphase.org
SOS violence conjugale	1-800-363-9010	https://sosviolenceconjugale.ca/fr

DROGUES & JEUX

Organismes	Téléphones	Courriels
Alcooliques Anonymes Groupe de soutien pour les personnes qui consomment de l'alcool et qui souhaitent arrêter leur consommation	514-374-3688 ext. 1	https://aa-quebec.org/aaqc_wp
Narcotiques Anonymes Groupe de soutien pour les personnes qui consomment des drogues et qui souhaitent arrêter leur consommation	1-855-544-6362	https://naquebec.org
Dollard-Cormier Centre de réadaptation des dépendances	514-385-1232	
Cumulus Intervention en prévention des toxicomanies	514-634-5774	Bureau à Cavellier-de LaSalle : Local A-103-8 : www.projetcumulus.ca Intervenants Cumulus : Catherine : www.instagram.com/catherine.cumulus Zachary : www.instagram.com/intervenancumulus Alexandra : www.instagram.com/alexandra.stagiaire.cumulus
Centre de Réadaptation des Dépendances de Montréal (CRDM)	514-385-1232	

Jeu : aide et référence Aide et références en matières de jeux	514-527-0140	https://aidejeu.ca
Éduc'Alcool	514-875-7454	www.educalcool.qc.ca
Info-Cannabis		https://info-cannabis.libertedechoisir.ca
Portage Centre de réadaptation des toxicomanies	Adultes : 514-939-7700 Mères-enfants : 514-935-3152 Adolescents : 450-224-2944	https://portage.ca/fr

LIGNES D'ÉCOUTE		
Organismes	Téléphones	Courriels
Programme J'avance Ressources pour les personnes avec troubles d'anxiété, la dépression et estime de soi	514-529-8866	
Interligne Service d'écoute LGBTQ+	514-866-0103	https://interligne.co
Trans Lifeline	1-877-330-6366	
Jeunesse, J'écoute	1-800-668-6868	
SOS violence conjugale	1-800-363-9010	
Suicide Action	1-866-277-3553	
Tel-Aide	514-935-1101	
Tel-Écoute	514-493-4484	
Tel-Jeunes	1-800-263-2266	
Tel-Jeune Ligne parent 24h/24h & 7jours/7	1-800-361-5085	

QUESTION D'IMMIGRATION

Organismes	Téléphones	Courriels
Bienvenue à l'immigrant Paniers de Noël, ateliers d'éducation financière, kit pour la rentrée scolaire, atelier de promotion de la santé mentale, etc	438-239-8828	
AIR-SOM/Center Prisme Favoriser l'intégration des nouveaux arrivants, cours de francisation, activité d'immersion, journée thématique, etc.	514-364-0939	info@airsomprisme.org

SITUATION D'HANDICAP

Organismes	Téléphones	Courriels
Corporation l'Espoir Activité de loisir, répit pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, Camps de jour	514-367-3757	www.corporationespoir.org/fr
L'envolée Pour les enfants vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme – Répit pour une fin de semaine par mois/vacances de la construction et Noël + service de garde ponctuel et intervention précoce pour les enfants avec un grand retard de développement	514-379-4144	https://www.maisonrepitoasis.com/le-repit
Solidarité de parents de personnes handicapées Service de répit et soutien aux parents	514-254-6067	www.spph.net/fr/accueil

SPORTS ET LOISIRS

Organismes	Téléphones	Courriels
<p>Arrondissement LaSalle Toutes les activités gratuites de l'arrondissement</p>	311	www.ville.montreal.qc.ca/lasalle
<p>Bureau accès Montréal de LaSalle Obtenir une carte accès Montréal</p>	514-872-0311	
<p>Bibliothèque L'octogone Emprun de livre, activités diverses pour les jeunes de 12 à 17 ans</p>	514-367-6376	www.montreal.ca/lieux/bibliothequelocogone
<p>Complexe aquatique Michel-Leduc</p>	514-367-6460	www.aquadome-lasalle.com
<p>Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux Programmation culturelle, ateliers et activités de loisir dans les domaines du sports, de l'art, des langues ou encore de l'informatique</p>	514-367-5000	www.ccchl.ca